HORARIOS SEPTIEMBRE CENTRAL DE POLE

LUNES

	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA 5
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00	Pole Bás II - Inter I ISA	Yoga LowCost RODOLFO			
16:30					
17:00	Pole Bás. I y II ISA			CO-WORKING Compe-tición CELIA	Hatha Yoga AINARA
17:30					
18:00		Telas FRAN	Salsa y Bachata *Básico* ROBER	Pole Interm. - Avanzado MARINA	Jazz Lírico MONI
18:30	*Poleo-graphy* TERE				
19:00				Pole Bás. II FRAN	Zumba MARÍA
19:30	Pole Bás II - Inter I DIANA	Telas AINARA	Salsa y Bachata *Interm. 2* ROBER		
20:00					
20:30					
21:00					
21:30					
22:00					
22:30					
23:00					

MARTES

	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA 5
11:00					
11:30	Pole Bás. I BLANCA				
12:00					
12:30	Pole Bás. II BLANCA				
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30		Pilates GEMA			
16:00	Pole Bás. I NAT				Yoga LowCost RODOLFO
16:30					
17:00	Pole Bás. I y II CELIA			Pole Inter I FRAN	
17:30					
18:00	Pole Bás II - Inter I DIANA	Aro JACKIE	Ponte En Forma MARÍA		Floorwork NAT
18:30				*Pole Compe-tición* CELIA	
19:00	Pole Bás II - Inter I DANI	Telas FRAN			
19:30			Salsa y Bachata *Avanzado* ROBER		
20:00					
20:30					
21:00					
21:30					
22:00					
22:30					
23:00					

MIÉRCOLES

	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA 5
11:00					
11:30					
12:00	Pole Bás II - Inter I FRAN				
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30			Yoga LowCost RODOLFO		
16:00	Pole Inter II TERE	Telas FRAN			
16:30					Hatha Yoga AINARA
17:00	Pole Bás. I y II TERE			Pole Bás. I y II CELIA	
17:30		Telas AINARA	Jazz Lírico MONI		Salsa y Bachata *Básico* ROBER
18:00	Pole Interm. I MARINA	Yoga GEMA	Zumba MARÍA	Pole Bás. I y II CELIA	
18:30					
19:00	Pole Bás II - Inter I DIANA	Yoguilates GEMA			Salsa y Bachata *Interm. 2* ROBER
19:30					
20:00					
20:30					
21:00					
21:30					
22:00					
22:30					
23:00					

JUEVES

	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA 5
11:00					
11:30	Pole Bás. I y II JUAN				
12:00					
12:30	Pole Bás II - Inter I JUAN				
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30	*Poleo-graphy* TERE				Yoga LowCost RODOLFO
17:00				*Pole Compe-tición* CELIA	
17:30	Pole Bás II - Inter I TERE				K-Pop NAT
18:00		Telas JACKIE	Ponte En Forma MARÍA	Pole Bás. I MONI	
18:30	Pole Bás II - Inter I CELIA				Salsa y Bachata *Interm. 1* ROBER
19:00					
19:30	Pole Bás. I y II DANI	Aro JACKIE	Sala Reservada	Pole Bás. I y II MONI	
20:00					
20:30					
21:00					
21:30					
22:00					
22:30					
23:00					

VIERNES

	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA 5
11:00					
11:30	Pole Bás. I BLANCA				
12:00					
12:30		Telas + Aro JACKIE			
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30		Aro JACKIE			Pilates GEMA
17:00	Pole Bás. I NAT				
17:30					Yoga GEMA
18:00	Pole Bás. II ISA		Salsa y Bachata *Interm. 2* ROBER		
18:30		Acrodúo CRIS			
19:00					
19:30		Floorwork NAT			
20:00			Salsa y Bachata *Avanzado* ROBER		
20:30					
21:00					
21:30					
22:00					
22:30					
23:00					

SÁB.

	SALA 1	SALA 2
11:00		
11:30	Pole Bás. I y II DANI	Telas JACKIE
12:00		Verticales CRIS
12:30	Pole Bás II - Inter I DIANA	
13:00		
13:30		Telas JACKIE
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00		
22:30		
23:00		

HORARIO CLASES ONLINE (ZOOM)

COMIENZO DE LAS CLASES ONLINE EL DÍA 21 DE SEPTIEMBRE
¡RESERVA DE PLAZA IMPRESCINDIBLE!

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
17:00-18:30 HATHA YOGA AINARA		17:00-18:30 HATHA YOGA AINARA			11:30-13:00 VERTICALES CRIS
19:30-20:30 BALLET FITNESS MARÍA	19:00-20:30 PONTE EN FORMA MARÍA	19:30-20:30 BALLET FITNESS MARÍA	19:00-20:30 PONTE EN FORMA MARÍA		
20:30-21:30 FLEXIBILIDAD CELIA	20:00-21:30 FLOORWORK NATALIA		20:30-21:30 FLEXIBILIDAD CELIA	20:30-22:00 FLOORWORK NATALIA	
20:30-21:30 ZUMBA MARÍA	20:30-21:30 BALLET FITNESS MARÍA	20:30-21:30 ZUMBA MARÍA	20:30-21:30 BALLET FITNESS MARÍA		

Modalidad mixta (Online + Presencial)
Modalidad Online

PRECIOS

POLE Y AÉREOS

Pole Dance (90')	**1 día/sem**	65 €
Telas Aéreas (90')	**2 días/sem**	105 €
Aro Aéreo (90')	**3 días/sem**	145 €
Poleography (90')	**4 días/sem**	185 €
	1 suelta	18 €
	Bono 5 clases	75 €
	Bono 10 clases	150 €
Pole Competición	***2 días/sem***	*110 €*

FITNESS Y MANTENIMIENTO

Pilates (60')	**1 día/sem**	32 €
Yoga (60')	**2 días/sem**	52 €
Yoguilates (60')	**3 días/sem**	72 €
ZUMBA (60')	**1 suelta**	10 €
Ponte en Forma(90')	**Bono 5 clases**	42 €
	Bono 10 clases	82 €

KIDS Y JUVENIL

Pole Kids (60')	**1 día/sem**	42 €
Telas Kids (60')	**2 días/sem**	72 €
	3 días/sem	92 €
	1 suelta	12 €
	Bono 5 clases	52 €
	Bono 10 clases	102 €
Danza Infantil (60')	**1 día/sem**	32 €
Danza Juvenil (90')	**2 días/sem**	52 €
Moderno Kids (60')	**3 días/sem**	72 €
Commercial Juvenil (60')	**1 suelta**	10 €
	Bono 5 clases	42 €
	Bono 10 clases	82 €

ONLINE

Workout / Flexibilidad / Ballet Fitness	**1 suelta**	7 €
	Pack 4 clases	25 €
Hatha Yoga / Floorwork / Verticales	**1 suelta**	10 €
	Pack 4 clases	35 €
Zumba / Ponte en Forma	**1 suelta**	4 €
TARIFA PLANA CLASES ONLINE (MES)		32 €

BAILES LATINOS

Salsa y Bachata **Básico** (120')	**1 suelta**	13 €
	Bono 4 clases	50 €
	Bono 8 clases	90 €
	Bono 12 clases	115 €
Salsa y Bachata **Intermedio** (120')	**1 suelta**	14 €
	Bono 4 clases	55 €
	Bono 8 clases	96 €
	Bono 12 clases	132 €
Salsa y Bachata **Avanzado** (120')	**1 suelta**	15 €
	Bono 4 clases	60 €
	Bono 8 clases	104 €
	Bono 12 clases	144 €

ACTIVIDADES ADULTOS

Hatha Yoga (90')	**1 día/sem**	42 €
Jazz Lírico (90')	**2 días/sem**	72 €
Floorwork (90')	**3 días/sem**	102 €
K-Pop (60')	**1 suelta**	15 €
Acrodúo (90')	**Bono 5 clases**	52 €
Verticales (90')	**Bono 10 clases**	102 €