

HORARIOS BIENESTAR

Julio 2026

La escuela

Calle Juan Pascual de Mena 26
@centraldepole
www.centraldepole.com

Info y reservas

Teléfono ... 91 470 08 96
Whatsapp ... 628 685 408
Email ... centraldepole@gmail.com

Horario

Lunes ... 16:00 a 22:00
M, X, J, V ... 11:00 a 22:00
Sábado ... 11:30 a 16:00

HATHA
YOGA

VINYASA
YOGA

PILATES

PILATES
TERAPEÚTICO

KPOP

FLOORWOK

VERTICALES

LUNES

17:30 - 18:45

Hatha Yoga
Sala 2 · AINARA

MARTES

MIÉRCOLES

19:15 - 20:30

Hatha Yoga
Sala 2 · AINARA

20:30 - 21:30

Vinyasa Yoga
Sala 2 · GEMA

VIERNES

17:00 - 18:00

Pilates
Sala 2 · GEMA

18:00 - 19:00

Floorwork
Sala 2 · NAT

20:00 - 21:30

Verticales
Sala 2 · CRIS

SÁBADO

13:00 - 14:00

Pilates terapéutico
Sala 2 · GEMA

Los JUEVES no
hay clases de baile
ni de bienestar
programadas

Precios

Matrícula	20 €
Clase de prueba	10 €
Clase suelta	15 €

BONOS MENSUALES

Válido desde el día 1 hasta el día 30/31 de cada mes.

4 clases	37 €
6 clases	48 €
8 clases	59 €
10 clases	70 €
12 clases	81 €

BONOS TRIMESTRALES

3 meses de validez desde la primera clase.

5 clases	48 €
10 clases	90 €

RESERVA TUS CLASES cuando realices la compra de tus bonos. Si no es posible programar con tiempo todas las clases a las que vendrás, **asegúrate de reservarlas con una semana de antelación**. Nos ayudarás a evitar las cancelaciones de clases de última hora y las listas de espera.

Puedes realizar **CAMBIOS Y CANCELACIONES** en tus clases reservadas avisándonos con **mínimo 24 horas de antelación**. Después, la clase se dará por consumida y no se realizarán devoluciones.

Revisa la **CADUCIDAD DE LOS BONOS** y las clases que te quedan por consumir antes de que finalice el período de validez. Una vez finalizado, las clases se darán por consumidas y no se realizarán devoluciones. Consúltanos el estado de tus clases siempre que lo necesites, y si tienes más dudas, ¡llámanos!

Los bonos trimestrales que tengan **caducidad posterior al mes de julio** quedarán **paralizados durante el mes de agosto** hasta la vuelta a las clases regulares el martes 1 de septiembre.